

JESIENNY 
BIEG CHARYTATYWNY



INFORMATOR BIEGACZA

10 km + biegi dziecięce | Jezioro Maltańskie, Poznań

NIEDZIELA, 25 PAŹDZIERNIKA

11:00 · START 10 KM

10:30 · rozgrzewka przy scenie
Dojście na start: 10 minut.

ODBIERZ PAKIET W SOBOTĘ, 24.10

12:00-18:00

Biuro Zawodów: Wiankowa 3
Przy trybunach · mapa: strona 4.



Czego możesz się spodziewać na biegu?

Dużo jedzenia, koncert Majki Jeżowskiej i dobra zabawa dla całej rodziny. Zabierz bliskich i zostań z nami także po biegu!

Koncert, strefa informacyjno-edukacyjna i animacje dla dzieci są bezpłatne. Zapraszamy także osoby, które nie startują w biegu.

Odwiedź stoisko Biegusiem

Cegiełki, które pomagają. Kupując cegiełkę, wspierasz działalność Fundacji Biegusiem. W ramach cegiełek dostępne będą upominki i gadżety.

Dodatkowe koszulki dla osób, które nie zamówiły ich do końca września, będą dostępne na stoisku Biegusiem. Liczba koszulek jest ograniczona.

12:45 Dekoracje biegu głównego

13:00 Rozstrzygnięcie konkursu

HARMONOGRAM WYDARZENIA

Sobota, 24 października

12:00-18:00 Biuro Zawodów / odbiór pakietów
Wiankowa 3, przy trybunach

Niedziela, 25 października

09:00-13:30 Biuro Zawodów

09:00-13:00 Depozyt

09:00-15:00 Miasteczko biegowe

10:30 Wspólna rozgrzewka przy scenie

11:00 Start biegu głównego na 10 km

12:35 Ostatni zawodnik na mecie

12:45 Dekoracje biegu głównego

13:00 Wybór zwycięzców konkursu

Biegi dziecięce

13:15	Bieg Niebieski	2019-2023	ok. 200 m
13:30	Bieg Żółty	2016-2018	ok. 400 m
13:45	Bieg Czerwony	2013-2015	ok. 800 m
14:00	Bieg Zielony	2010-2012	ok. 1500 m

14:30 Dekoracje dzieci

15:00 Koncert Majki Jeżowskiej

Po koncercie Spotkanie z Majką Jeżowską

17:00 Oficjalne zakończenie imprezy

Odbierz rzeczy z depozytu do 13:00, także jeśli zostajesz na koncert.

Miasteczko działa do 15:00. O 15:00 zapraszamy na koncert Majki Jeżowskiej.

MAPA I STREFY

Start, meta i miasteczko biegow na Malcie

Biuro i depozyt:

ul. Wiankowa 3, przy trybunach. Parking przy trybunach jest płatny. Bezpłatny parking dalej przy ul. Krańcowej. Dojście na start: 10 minut.



CO ZNAJDZIESZ W MIASTECZKU?

Strefa rodzinna

Bezpłatne animacje dla dzieci oraz rozmowy o rodzicielstwie zastępczym. Wpadnij z całą rodziną!

Stoisko Biegusiem

Cegiełki, upominki i koszulki. O 13:00 wybierzemy zwycięzców konkursu i przyznamy nagrody od partnerów.

Strefa zdrowia

Badania wzroku, analiza składu ciała, pomiar ciśnienia i spirometria. Porady NFZ i dietetyczne.

Grawerowanie medali

Pamiątka z biegu: dla chętnych dostępny będzie odpłatny grawer na medalu.

Fundacja Castorama

Kreatywne warsztaty majsterkowania dla dzieci u partnera głównego biegu.

Scena

Rozgrzewka, dekoracje i koncert Majki Jeżowskiej o 15:00. Po koncercie spotkanie z artystką.

Gastronomia i kawa

Jabłka, ciastka, drożdżówki i ryż z sosem pomidorowym. Obok punkt z kawą.

Strefa samochodowa

Zajrzyj do strefy GAC i zobacz samochody prezentowane przez partnera biegu.

DZIĘKUJEMY PARTNEROM

Dziękujemy za wsparcie Jesiennego Biegu Charytatywnego i wspólne tworzenie wydarzenia dla biegaczy oraz ich rodzin.

PARTNER GŁÓWNY



PARTNER STRATEGICZNY



PARTNER PREMIUM



POZOSTALI PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



PATRONATY HONOROWE



Patronat Honorowy
Prezydenta
Miasta Poznania